

## LINEE GUIDA PER L' IDONEITA' DEI DONATORI

Il Centro Trasfusionale di Fabriano ha comunicato le nuove linee guida per l'idoneità alla donazione del sangue e degli emocomponenti, elaborate dal **Dipartimento Regionale di Medicina Trasfusionale** in base ai nuovi decreti del 03/03/2005.

Si riassumono nelle tabelle successive i **più frequenti motivi di sospensione** per situazioni patologiche con il riferimento alla **durata della sospensione**, trascorsa la quale il donatore ritorna idoneo alla donazione.

Per qualunque problema non trattato o non chiarito, il donatore/trice è pregato di contattare direttamente un medico del Centro Trasfusionale dalle ore 7,30 alle ore 13,30 di tutti i giorni feriali ai seguenti numeri: 0732 707281/370.

Durata sospensione	Motivo
UN ANNO	- dopo il parto
SEI MESI	- <b>Toxoplasmosi</b> - <b>Mononucleosi</b> - <b>Herpes Zoster</b> (il tempo si conta dalla avvenuta guarigione)
QUATTRO MESI	- <b>Intervento chirurgico (normale, laparoscopia e/o endoscopia )</b> - <b>indagini endoscopiche:</b> gastroscopia, colonscopia, rettoscopia, cistoscopia, isteroscopia, artroscopia - <b>trasfusioni di sangue e derivati</b> - <b>foratura orecchie, tatuaggi, piercing</b> - <b>interruzione di gravidanza</b> - rapporti sessuali con <b>soggetti a rischio</b> di trasmissione di malattie infettive.
TRE MESI	- viaggi in <b>paesi tropicali</b> - <b>punture di zecca</b>
UN MESE	- dopo la guarigione di <b>malattie infettive</b> - dopo <b>cure odontoiatriche</b> di qualsiasi tipo - <b>vaccinazioni :</b> morbillo, parotite, febbre gialla, poliomielite, rosolia, TBC
QUINDICI GIORNI	- dopo guarigione dall' <b>influenza</b>
UNA SETTIMANA	- dopo guarigione dal <b>raffreddore</b>
48 ore	- <b>vaccinazioni :</b> tetano, peste, tifo, paratifo, influenza, pertosse, difterite, colera, rabbia, virus epatite "A" e "B"

### USO DI FARMACI

Tipicamente un farmaco si prende per curare una malattia: in questi casi, la sospensione è determinata dalla malattia stessa (vedi tabella precedente). In altre situazioni, è prevista una sospensione come segue:

Durata sospensione	Motivo
DUE SETTIMANE	- assunzione di <b>antibiotici e cortisonici</b>
CINQUE GIORNI	- assunzione di <b>aspirina o farmaci equivalenti</b>
MATTINA DONAZIONE	- <b>terapia antiipertensiva</b> (si consiglia di sospendere la assunzione del farmaco solo per effettuare la donazione)

**Nessuna sospensione è prevista in caso di assunzione di pillole anticoncezionali.**